

Развлечение

«Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья»

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни. Сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи:

- Создавать у детей праздничное настроение заряд бодрости на весь день.
- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- Воспитывать дружеские взаимоотношения.

Ведущий: Нас солнца луч смешит и манит,

Нам нынче весело с утра.

И вместе с нами всюду рядом

Наши лучшие друзья:

Солнце, воздух и вода!

Добро пожаловать на нашу солнечную полянку. А собрались мы с вами для того чтобы отметить праздник.....

Дети: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»

Песня: «Ах какое наше лето»

Ведущий: Что за гость спешит на праздник, как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Она и туча, и туман,

И ручей, и океан,

И летает, и бежит,

И стеклянной может быть!

Дети: Вода

(Под музыку выходит ВОДА)

Вода: Здравствуйтесь ребята! Вы меня узнали? Кто же я?

Дети: Вода

Вода: Не умыться, не напиться!

Листик не распухнет,

Без воды прожить не могут

Птицы, звери человек,

Всем всегда нужна вода!

Ведущий: Ещё один гость спешит нам на праздник. Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Не огонь, а греет.

Не лампа, а светит.

Как мячик, круглое.

Как тыква, жёлтое.

Дети: Солнце!

Исполняется песня: «Солнышко, солнышко, выходи...

Выходит Солнышко.

Солнце: Здравствуйте, друзья! А вы узнали меня! Солнышком все называют меня. Посмотрю, поведу. Как у вас дела!

Ведущий: На праздничную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Вода и солнце: Прежде чем начать играть и соревноваться, нам нужно размяться. Мы предлагаем повести разминку.

Проводится разминка с детьми под песню. «Солнышко лучистое»

Солнце: Солнце смеется, солнце играет.

Дарит тепло всему живому вокруг

Пусть каждый коснется,

Пусть каждый узнает,

Как лучезарно мой лучик играет.

У меня для ребят есть лучики. (Раздает жёлтые ленточки детям)

Танец-игра с жёлтыми ленточками «Маленькие лучики»

Ведущий: А сейчас, предлагаю поделиться на две команды. Одна команда строится за Водой, другая за Солнышком. И каждая команда соберёт для себя солнышко. Что бы оно вас всегда обогревало и радовало.

Игра: «Собери солнышко». Для детей второй младшей группы. (Вокруг жёлтых обручей, выкладываются жёлтые ленточки. С каждой команды бегут по одному участнику, возле обруча выкладывают ленты. Бегут обратно передают эстафету следующему игроку)

Вода: Я тоже хочу поиграть. И сейчас намучу ваших ребят. (Дети младшей группы бегут и прячутся под ткань)

Игра «Солнышко и дождик»

(для детей младшей группы)

Ведущий: Обращает внимание на тазики, где есть рыбки, но нет воды. Рыбкам нужно помочь. Без воды они погибнут.

Игра: «Спасаем рыбок»

(для детей средней и старшей группы)

(Дети строятся в две команды за Солнышком и Водой. Возле тазиков с водой, а напротив тазика с рыбками без воды. По сигналу нужно зачерпнуть воду в стакан и донести её до тазика с рыбками, вылить. Вернуться обратно стакан передать следующему участнику и т.д.).

Солнце: У меня для Вас есть ещё игра. «Мыльные пузыри». - Стайкой по ветру летят, и на солнышке блестят.

Игра: «Мыльные пузыри»

(для детей младшей группы)

Мыльные, воздушные,

Ветерку послушные.

Раз, два, три, четыре, пять,

Пузыри летят опять. *(Взрослые надувают мыльные пузыри, дети бегают, ловят их под музыку).*

Вода: А у меня для Вас есть загадки. *(Вода загадывает загадки).*

Без него плачемся,

А как появится,

От него прячемся.

(солнце)

В море я всегда солена,

А в реке я пресна.

Лишь в пустыне раскаленной

Мне совсем не место

(вода)

Он и льет, и льет, и льет.

Мокрая погода.

Может, это вертолет

Сбрасывает воду?

Нет, вода из облаков.

Угадай, он кто таков?

(дождь)

Ты без него не сможешь жить

Ни есть, ни пить, ни говорить.

И даже, честно говоря,

Разжечь не сможешь ты огня.

(воздух)

Вода и Солнце: Ребята, как интересно с вами играть. Нам очень понравилось.

Ведущий: Предлагаю ещё всем вместе проиграть, свою ловкость показать.

А теперь супер - игра «Сова и мышки». Ты, Вода, будешь Совой, а дети мышками.

(под весёлую музыку мыши бегают по площадке. Музыка меняется - вылетает сова).

Ведущий: А как только ночь настанет, на охоту вылетает

Птица страшная – сова, напугает всех она.

И пока она летает, все мышки замирают.

(Вода-«сова летает», «мышки- дети» замирают. Кто шевелится тех сова забирает к себе. После игры дети встают на свои места).

Ведущая: А сейчас танцуют все.

Танец: «Буги – вуги»

Вода и Солнце: Какие вы все дружные!!! Нам у вас очень понравилось. Ну а

нам пора прощаться, к себе домой возвращаться. Разрешите на прощание

подарить вам вот такие подарки.

(Детям раздают бутылочки с водой, на крышке дырочка. Водой дети рисуют рисунки на асфальте).