

ЧЕК-ЛИСТ

Чему важно научить ребенка до детского сада?



1. Пользоваться столовыми приборами и посудой

Поощряйте самостоятельность!



2. Правила гигиены- мытье рук

-после улицы

-после посещения туалета

-перед едой



3. Пользоваться горшком

Ребенок готов к горшку, если он уже умеет садиться на корточки и может сообщить взрослым, что хочет в туалет.



4. Самостоятельно одеваться

Важно, чтобы детская одежда была удобной, не тесной.



5. Следовать режиму и придерживаться распорядку дня

Это может показаться сложной задачей — приучить ребенка к определенному распорядку дня, который будет в детском саду.

Для того чтобы ее облегчить, можно превратить весь процесс в игру.

Пусть каждый день станет для малыша соревнованием с папой и мамой, в котором он будет получать очки за выполнение определенных действий.



6. Научите любить физическую активность

Утренняя зарядка, подвижные игры на свежем воздухе, совместные вылазки на природу, возможно, походы в бассейн, прогулки на лыжах и так далее.